

# PROGRAM 2026

Dag	Dato	Fra kl.	Til kl.	Tema
Tirsdag	21-april	18:00	19:30	<p>Velkomst og præsentation af trænersteamet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion til grundprincipper</li> <li>• Gennemgang af udstyr og sikkerhed</li> <li>• Grundsvingsøvelser på driving range</li> </ul> <p><i>Vi runder af i klubhuset, lærer hinanden at kende og spiser sammen</i></p>
Søndag	26-april	10:00	11:30	Spil på banen eller anden aktivitet
Tirsdag	28-april	18:00	19:30	<p>Grundsving og kropsholdning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fokus på grip, stans og kropsholdning</li> <li>• Øvelser på driving range</li> <li>• Små øvelser i par</li> </ul>
Søndag	3-maj	10:00	11:30	Spil på banen eller anden aktivitet
Tirsdag	5-maj	18:00	19:30	<p>Short game – putting</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion til putting</li> <li>• Øvelser på putting green</li> <li>• Mini konkurrencer</li> </ul> <p><i>Snacks og + en tår at drikke</i></p>
Søndag	10-maj	10:00	11:30	Spil på banen, Texas Scramble
Tirsdag	12-maj	18:00	19:30	<p>Short game – chipping</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teknik til chip slag</li> <li>• Træning omkring green</li> <li>• Praktiske øvelser med mål</li> </ul>
Søndag	17-maj	10:00	11:30	Spil på banen eller anden aktivitet
Tirsdag	19-maj	18:00	19:30	<p>Bunkerslag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion til bunkerslag</li> <li>• Øvelser i bunker</li> <li>• Fokus på teknik og ro i svinget</li> </ul>
Søndag	24-maj			Pinse søndag – Ingen træning
Tirsdag	26-maj	18:00	19:30	<p>Spil på banen (Introduktion)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion til banen</li> <li>• Gå et par korte huller sammen i grupper på Harboe Course</li> <li>• Fokus op regler, etikette og tempo</li> </ul> <p><i>Vi samles på hul 4 og spiser sandwich i solnedgangen.</i></p>
Søndag	31-maj	10:00	11:30	Spil på banen og måske en lille konkurrence ☺
Tirsdag	2-juni	18:00	19:30	<p>Spil og teknik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Let træning på driving range</li> <li>• Spil på udvalgte huller</li> <li>• Feedback og gode råd fra trænere</li> </ul> <p><i>Snacks og + en tår at drikke på terrassen.</i> <i>Vi snakker fremtidsmuligheder i KGK + præsentation af dameklubben</i></p>
Søndag	7-juni	10:00	11:30	Spil på banen eller anden aktivitet
Tirsdag	9-juni	18:00	19:30	<p>Afslutning og hyggematch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lille afsluttende turnering i grupper (Scramble)</li> <li>• Evaluering af forløbet</li> </ul> <p><i>Middag i Bistro Solnedgang</i></p>